

Mit letzter Kraft die Notbremse ziehen

Liedermacher und Autor Matthias Menzel erzählt und singt über „Burn Out“

ELMSHORN Warum ein Burnout nicht das Ende vom Lied ist? Warum Wüstenjahre zu unserem Leben gehören? Warum bei Gott nichts unmöglich ist? Antworten auf diese Fragen vermittelt Matthias Menzel in seinen Konzerten. Er erzählt aus seinem bewegten Leben und singt Lieder, die Mut machen und Vertrauen schaffen. Am Sonnabend, 6. September, lädt Menzel zu einem Auftritt in die Kirche St. Mariae Himmelfahrt, Feldstraße in Elmshorn ein.

Hier werden hoch bezahlte Manager und Vorstandsmitglieder genau so hellhörig werden, wie jene, die unter zu geringer Wertschätzung und ständig steigenden Anforderungen im Berufsleben leiden, denn Matthias Menzel weiß, wovon er singt und worüber er redet, es ist

alles authentisch, gelebt und erlebt.

Denn: Um seine Familie versorgen zu können, begräbt Matthias Menzel seinen Traum vom Musikerdasein und steigt stattdessen in die Werbebranche ein. Schnell hat er Erfolg, die Karriereleiter führt steil nach oben. Sein Job verlangt vollen Einsatz und er verschreibt sich mit Haut und Haaren. Doch dabei verliert er mehr und mehr seine Lebensfreude. Er fühlt sich leer, funktioniert nur noch. Eines Tages stellt er erschrocken fest: Auch seine Tochter ist für ihn nur noch ein Termin. Matthias Menzel steckt tief in einem Burnout. Mit letzter Kraft zieht er die Notbremse.

Plötzlich inmitten einer persönlichen Krise von existenzieller Bedrohung: Burn-

out – die auch körperlich schmerzhaftes Erkenntnis, dass alles seine Grenzen hat, insbesondere die eigene Kraft. Nach einem Jahr der Freistellung dann die Beendigung des Arbeitsverhältnisses. Umzug. Scheidung. Arbeitslosigkeit. Neuanfang.

Nach vielen Konzerten in ganz Deutschland gastiert der Liedermacher und Autor Matthias Menzel wieder in seiner Wahlheimat Elmshorn.

Matthias Menzel gastiert am 6. September 2014 in der Elmshorner Kirche St. Mariae Himmelfahrt, Feldstraße. Beginn ist um 19.30 Uhr. Der Eintritt ist frei. Ein weiteres Konzert findet am 14. September um 19 Uhr in der Christus-Kirchengemeinde zu Hörnerkirchen statt. Der Eintritt dort ist ebenfalls frei.

pm



Nach vielen Konzerten in ganz Deutschland gastiert der Liedermacher und Autor Matthias Menzel wieder in seiner Wahlheimat Elmshorn.

LENHARDT